

«Зачем и чему учиться в паллиативной медицинской помощи»

Евгений Витальевич Глаголев, Исполнительный директор
Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи

Республиканская конференция «Развитие паллиативной помощи»
Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, 4 марта 2016 г

2015-й год. Итоги

Совет при Правительстве Российской Федерации по вопросам попечительства в социальной сфере, в который входят представители общественности, в частности фондов «Вера», «Детский паллиатив», «Подари жизнь», осуществлял деятельность, направленную на повышение доступности наркотических средств и психотропных веществ для использования в медицинских целях.

Реализация инициатив Совета позволила:

- ▶ увеличить срок действия рецептов на наркотические и психотропные лекарственные препараты до 15 дней;
- ▶ предусмотреть упрощенный порядок оформления рецепта на наркотические лекарственные препараты в случае повторного его выписывания при лечении конкретного заболевания;
- ▶ увеличить нормативы запаса специальных рецептурных бланков в медицинских организациях до 6 месяцев и единовременной выдачи специальных рецептурных бланков медицинскому работнику до 20 бланков;
- ▶ запретить требовать возврат первичных и вторичных (потребительских) упаковок, использованных в медицинских целях наркотических и психотропных препаратов;
- ▶ разрешить отпуск наркотических и психотропных лекарственных препаратов в медицинских организациях или обособленных подразделениях медицинских организаций, расположенных в сельских населенных пунктах и удаленных от населенных пунктов местностях.

2015-й год. Итоги

Были достигнуты значительные позитивные изменения в части доступности наркотических препаратов, которые отражены в отчётах за 2015 год Росздравнадзора и ФГУП «МЭЗ»:

- ▶ на 26% увеличилось количество мест отпуска наркотических лекарственных препаратов;
- ▶ формируется практика назначения и выдачи наркотических лекарственных препаратов при выписке пациента из стационара;
- ▶ расширена практика самостоятельного выписывания врачами рецептов на наркотические средства в день обращения пациента;
- ▶ отмечена положительная тенденция в обеспечении нуждающихся пациентов наркотическими препаратами в неинвазивных лекарственных формах. В 2015 году по отношению к 2014:
 - ▶ на 20% вырос уровень обеспеченности больных данными препаратами;
 - ▶ на 41% увеличилась заявленная потребность субъектами РФ в данных препаратах;
 - ▶ на 74% выросла фактическая выборка лекарственных препаратов данной категории в рамках Плана распределения на 2015 год.

Однако...

Несмотря на позитивные изменения 2015 года в сфере применения наркотических средств и психотропных веществ в медицинских целях, а также планы по дальнейшему её совершенствованию, сегодня тысячи страдающих от боли людей не получают достаточного обезболивания.

Так, в России ежегодно в опиоидных препаратах нуждается более **240 000** пациентов, страдающих злокачественными образованиями и ВИЧ. Кроме этого эффективное обезболивание требуется пациентам с другими нозологиями.

При этом по экспертным оценкам, в 2015 году лекарственными препаратами, содержащими наркотические и психотропные вещества, были обеспечены 70 000 пациентов из расчета для терапии продолжительностью только 1 месяц, что составило 29% от общего количества нуждавшихся в противоболевой терапии. Около 170 000 пациентов не получили должного обезболивания.

Приведенные цифры говорят о низкой доступности наркотических анальгетиков для медицинских целей.

Причины остающихся проблем:

Вместе со строгими правилами, по которым сильные обезболивающие лекарства назначаются, хранятся и продаются, недостаточной номенклатурой и количеством опиоидных анальгетиков, выделяются следующие проблемы:

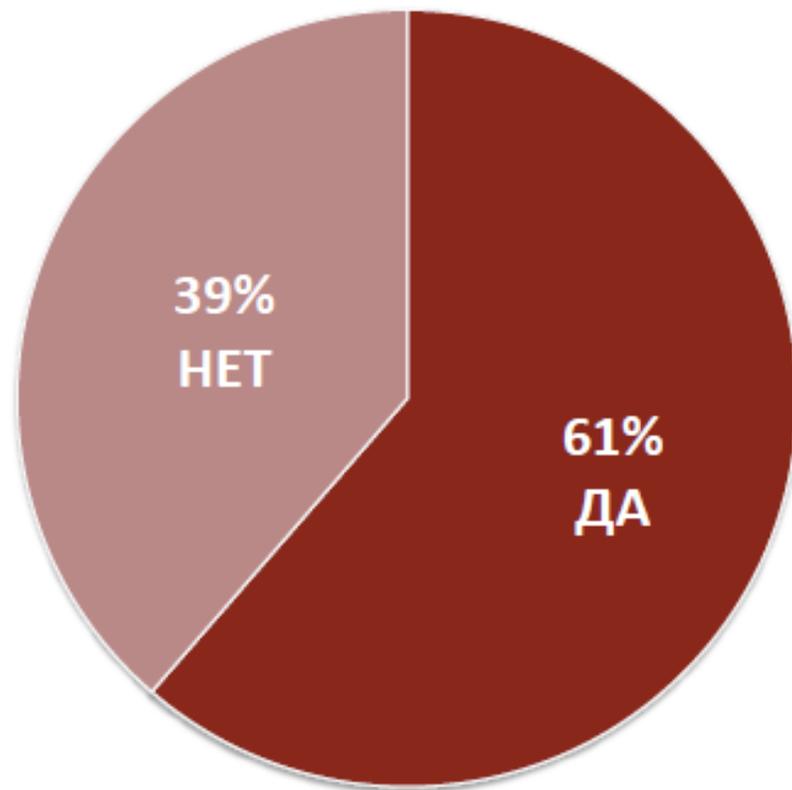
- ▶ Несоответствие региональных актов в сфере оборота наркотических средств и психотропных веществ федеральным нормативным правовым актам
- ▶ Недостаточная грамотность медицинских работников в области назначения опиоидов для лечения острой и хронической боли. Отсутствие государственных образовательных программ и профессий в сфере оказания паллиативной медицинской помощи.
- ▶ Страх медицинских работников перед назначением и выписыванием лекарственных препаратов
- ▶ Недостаточная методическая работа со стороны руководства медицинских организаций среди медицинского персонала по вопросам назначения, выписывания и применения современных лекарственных препаратов, в том числе пролонгированного действия и трансдермальных терапевтических систем; по вопросам выписывания выписки рецептов на наркотические средства врачом непосредственно при посещении пациента на дому.

ПРОБЛЕМЫ ОТСУТСТВИЯ ЗНАНИЙ, НАВЫКОВ.
ТО ЕСТЬ НЕДОСТАТОК ОБРАЗОВАНИЯ и... КУЛЬТУРЫ

Помогает ли Вам назначенное обезболивание?

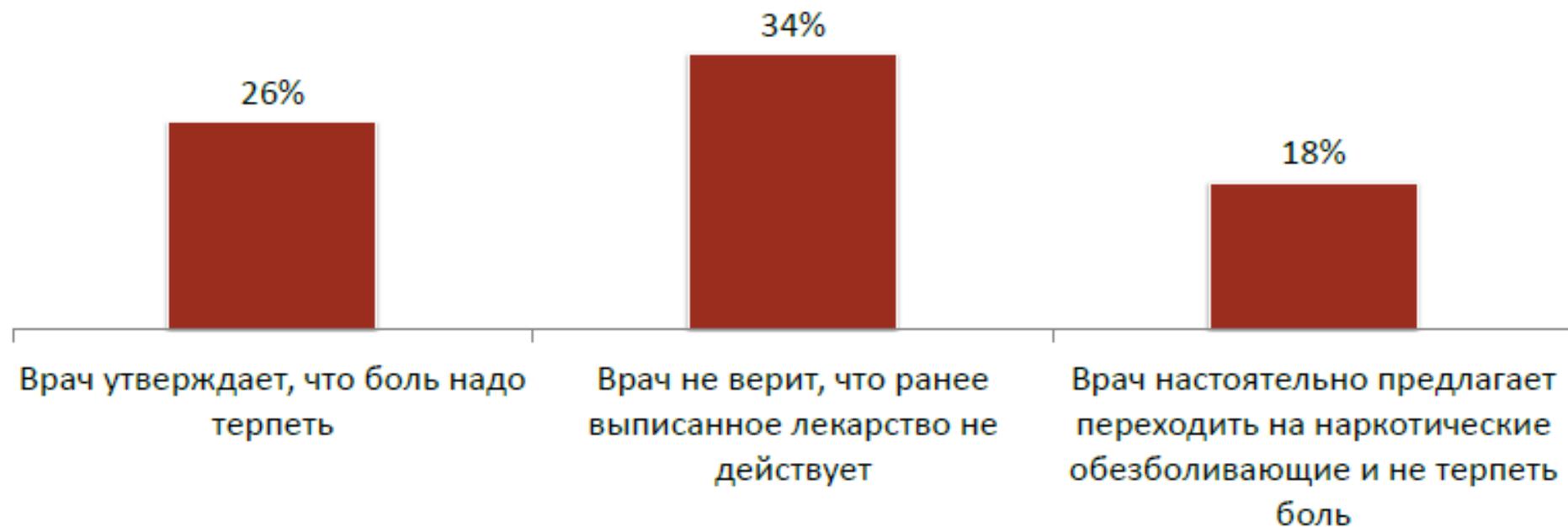


АССОЦИАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
УЧАСТНИКОВ
ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ



* Данные опроса, проведенного фондами «Подари жизнь» и «Вера» в 2014 г.

Сложности общения с врачом при назначении НА:



* Данные опроса, проведенного фондами «Подари жизнь» и «Вера» в 2014 г.

Готовность пациента терпеть боль, потому что:



* Данные опроса, проведенного фондами «Подари жизнь» и «Вера» в 2014 г.

Мы работаем с живыми людьми. Нужна полная вовлеченность в процесс достижения результата:

Атмосфера и качество помощи зависят прежде всего от руководителя. Хорош только тот руководитель хосписа или паллиативного отделения, который сам мечтает уйти в стенах именно своего учреждения, на руках своих врачей и медсестёр, получая равную помощь с другими пациентами, без привилегий и спецусловий.

Иначе лучше никакой паллиативной помощи, чем плохая...

Профессионализм или милосердие?

Получение лицензии на оказание ПМП

Выполнение поручения начальства

Подтверждение диплома

Отчетность в МЗ РФ о количестве обученных специалистов

Карьерный рост

Получение знаний

Повышение профессионализма

Профилактика эмоционального выгорания

Улучшение качества помощи

Общение с коллегами и обмен опытом

Милосердие может быть профессиональным,
профессионализм должен быть милосердным

Стратегия успешного развития ПП:



Но это не всё:

Желание и осознание своих возможностей.

Как только мы решаем, что знаем всё, мы не только теряем способность к обучению, но и ограничиваем нашу профессиональную компетенцию.

Чему же учиться в паллиативе?

АССОЦИАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
УЧАСТНИКОВ
ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ



Основные категории паллиативной помощи (ЕАРС, 2013):

- ▶ Автономия пациента
- ▶ Человеческое достоинство
- ▶ Качество жизни
- ▶ Отношение к жизни и смерти
- ▶ Эффективная коммуникация
- ▶ Образование/информирование общества
- ▶ Горе и тяжелая утрата

Десять основных компетенций в паллиативной помощи (ЕАРС, 2013):

1. Реализовать основные компоненты/принципы паллиативной помощи везде, где находится пациент и его семья.
2. Обеспечивать максимальный *физический комфорт* пациенту на всех этапах болезни.
3. Удовлетворять *психологические потребности*.
4. Удовлетворять *социальные потребности*.
5. Удовлетворять *духовные и экзистенциальные потребности*.
6. Откликаться на *потребности осуществляющих уход* за пациентом членов семьи в рамках кратко-, среднесрочных и долгосрочных целей.
7. Осознавать сложность ситуации *принятия решений* по клиническим и этическим вопросам паллиативной помощи.
8. Координировать процесс оказания *комплексной помощи* силами междисциплинарной бригады везде, где предоставляется паллиативная помощь.
9. Развивать *навыки общения*, необходимые для оказания паллиативной помощи.
10. Проводить *самоанализ* и постоянно повышать профессиональную квалификацию.

Рекомендации ЕАРС для образовательных программ по ПП (2009)

- ▶ Основные понятия -5%
- ▶ Боль и контроль симптомов -**50%**;
- ▶ Психосоциальные/ духовные аспекты -**20%**;
- ▶ Этические и правовые аспекты -5%;
- ▶ Коммуникация -**15%**;

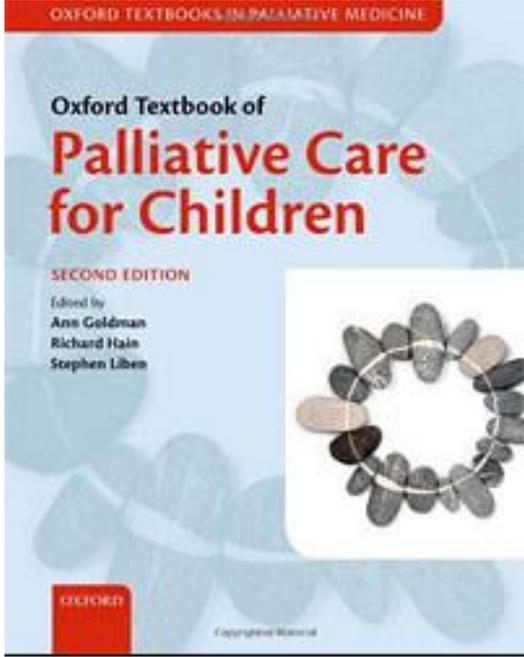
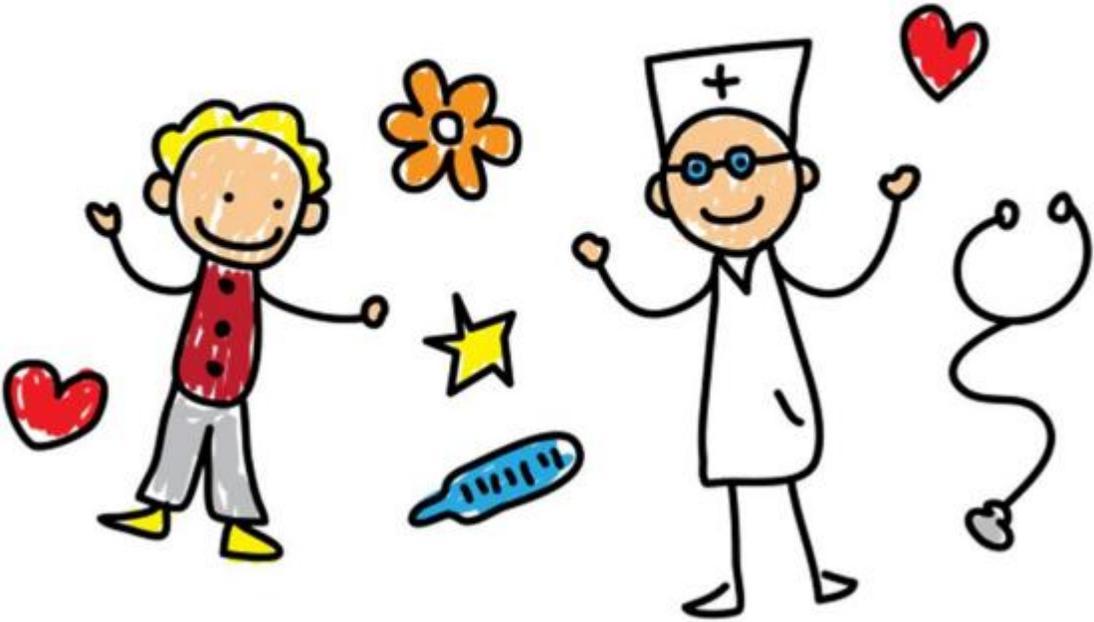
Основа для образовательных изменений (Dixon's-6 модель в курсе ЕРЕС-0)

- **Отношение**
- Знания
- Навыки
- Поведение
- Изменение результатов для пациента/семьи
- Изменение результатов для общества

Многие страдают от великого и распространенного заблуждения: они считают, что поведение меняется только от получения знаний Тем не менее, отношения и знания необходимы, но недостаточны, чтобы изменить поведение.



Где и как учиться паллиативной помощи?



Учреждение	Название	Кол-во часов	Статус слушателей:	Ресурс
МГМСУ им. Евдокимова Кафедра паллиативной медицины Факультет дополнительного профессионального образования	Учебная дисциплина «Паллиативная медицинская помощь»	144	Врачи лечебных специальностей	http://www.msmsu.ru/subfaculty/single/138
ММА им. Сеченова Кафедра медико-социальной экспертизы и поликлинической терапии	«Актуальные вопросы преподавания паллиативной помощи»	36	Преподаватели	http://www.mma.ru/education/faculties/fppv/cath/socexp/
РНИМУ им. Пирогова Кафедра онкологии, гематологии и лучевой терапии Педиатрический факультет	Основы паллиативной помощи детям	72, 144	Педиатры, Неврологи, реаниматологи, хирурги, онкологи, гематологи	http://www.rsmu.ru/dpp_serf.html
	Оценка и ведение хронического болевого синдрома	144		
Санкт-Петербургский государственный университет Центр дополнительных образовательных программ по направлениям медицина, медицинские технологии, стоматология и юриспруденция	Современные технологии паллиативной помощи	144	Специалисты с высшим профессиональным образованием по специальности «лечебное дело», а также специалисты с высшим медицинским образованием, имеющие свидетельство постдипломной специализации по циклу «Вопросы паллиативной помощи в деятельности врача»	http://dop.spbu.ru/meditsina/palliativnaya-pomoshch/124-sovremennye-tekhnologii-palliativnoj-pomoshchi-144-chasa.html

Ведущий
медицинский ВУЗ
России



АССОЦИАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
УЧАСТНИКОВ
ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ

Российский Национальный
Исследовательский
Медицинский Университет
имени Н.И. Пирогова (РНИМУ)

www.rsmu.ru

- Каф онкологии, гематологии и лучевой терапии (с 2014 года);
- Каф паллиативной педиатрии и лазерной медицины (с 2015 года);

Обучение по программам:

“Основы паллиативной помощи детям” (72 и 144 часа);

“Оценка и ведение хронического болевого синдрома” (72 часа).



Циклы обучения по ПП детям в РНИМУ, 2014-2015 прошли:

Центральный ФО - 163 врача

Приволжский ФО - 22 врача

Сибирский ФО - 10 врачей

- ▶ Новосибирск
- ▶ Кемерово
- ▶ Новокузнецк
- ▶ Алтайский край
- ▶ Омск

Остальные 6 округов:

- Сев-Западный ФО - 4
- Сев-Кавказский ФО - 2
- Уральский ФО - 2
- Южный ФО - 2
- Дальневосточный ФО - 1
- Крымский ФО - 0.

Выездное обучение по ПП детям РНИМУ

По программе «Основы паллиативной помощи детям» на 72 часа (2 недели)

- ▶ Два раздела: очный и дистанционный.
- ▶ Дистанционный - через университетский электронный обучающий ресурс: видеолекции, вебинары, тестовые задания, электронные книги.
- ▶ Очная часть обучения - приезд двух лекторов по 3 дня очных занятия с каждым.
- ▶ Стоимость обучения - 9 тысяч рублей
- ▶ Выдается свидетельство о прохождении цикла повышения квалификации государственного образца.
- ▶ Условием для организации таких циклов является достаточная компьютерная грамотность обучающихся врачей и наличие дома персонального компьютера.

Контакты:

Полевиченко Елена Владимировна

профессор кафедры онкологии, гематологии и лучевой терапии РНИМУ имени Н.И. Пирогова (Москва)

Телефон: 8 905 543 48 62, электронный адрес: polevich@mail.ru

Ключевая способность любого профессионала в современном мире:
умение учиться и переучиваться

Чем может помочь Ассоциация профессиональных участников хосписной помощи?

Наш сайт: www.pro-hospice.ru

Association of
Hospice Care
Professionals

Ассоциация
профессиональных участников
хосписной помощи

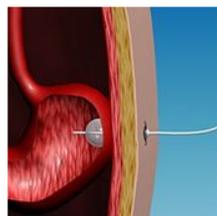
Ассоциация профессиональных участников хосписной помощи - некоммерческая организация, объединяющая юридические лица и граждан для достижения общественно полезных целей в области паллиативной медицинской помощи.

ПЛАН-ГРАФИК

ВЫЕЗДНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



Статьи



Гастростома: ЗА и ПРОТИВ

Применение гастростомы в питании больных с различными заболеваниями, прием пищи через рот затруднен или невозможен, позволяет существовать пациентам. Однако к гастростомии в нашей стране отрицательно относятся.

[Читать полностью](#)



Н.Н. Савва. Гастростома в паллиативной и лечение осложнений

Многие дети, которым оказывается паллиативная помощь, нуждаются в лечении при невозможности приема пищи через рот. Для улучшения состояния пациентов и их семей в настоящее время широко используются гастростомы.

[Читать полностью](#)

Материалы конференций

3-5.12.2015. I Конференция Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи (Москва)

[Видеоматериалы](#)

[Презентации](#)

[Фотоальбом](#)

1.01.2016. Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы организации оказания паллиативной медицинской помощи» (Саранск)

Другие ресурсы: <http://www.rcprcf.ru/>



**ДЕТСКИЙ
ПАЛЛИАТИВ**

благотворительный фонд
развития паллиативной помощи

25 705 537 руб.

привлечено за 2015 год

420 838 руб.

на сегодня за 2016 год



ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ

О ФОНДЕ

КАК ПОМОЧЬ

КОНТАКТЫ

ПРЕСС-ЦЕНТР

[Что такое детский паллиатив?](#)

[Мифы и факты](#)

[Если вам нужна помощь](#)

[Вопросы/Ответы](#)

[Библиотека](#)

[Видеотека](#)

Информация и Законодательство в области паллиативной медицины

- [Поручение начальника Управления организации медицинской помощи детям и матерям ДЗ г.Москвы от 12.05.15](#)
- [Нормативные и прочие правовые акты органов государственной власти РФ](#)
- [Приказ Минздрава РФ №193н от 14.04.15 об утверждении порядка оказания паллиативной медицинской помощи детям](#)
- [Приказ Минздрава РФ № 385н от 30.06.15 о внесении изменений в приказ о выдаче наркотических анальгетиков](#)

Курсы дистанционного обучения

- [Курс дистанционного образования «Основы паллиативной помощи детям»](#)

WEBинары

👉 КАНАЛ БФ «ДЕТСКИЙ ПАЛЛИАТИВ» НА YOUTUBE

- [Презентация с вебинара В.А. Штабницкого «Профилактика респираторных проблем детей, нуждающихся в ППД»](#)
- [Запись вебинара «Медицинские изделия для искусственной вентиляции легких Arxhmed при неотложной медицинской помощи» \(канал YouTube\)](#)

Информационная рассылка по паллиативной помощи:

- ▶ Новости регионов
- ▶ Новости за рубежом
- ▶ Мероприятия
- ▶ Образование
- ▶ Актуальные интервью
- ▶ Популярные статьи
- ▶ Медицинская этика
- ▶ Благотворительность
- ▶ Полезные материалы
- ▶ И многое другое

ТЕМА ВЫПУСКА

Сертификация и импортозамещение лекарственных средств

- Ассоциация международных фармацевтических производителей пожаловалась в правительство на Минздрав и Федеральную антимонопольную службу: ведомства не могут согласовать друг с другом [порядок перерегистрации лекарств из списка жизненно важных и необходимых](#).
- Антимонопольщики предлагают кардинально изменить норму закона и [отменить дополнительные клинические испытания лекарств](#), которые были зарегистрированы в Евросоюзе и США и должны выйти на российский рынок.
- **Мнение Минздрава:** «Действующая в настоящее время норма Федерального закона «Об обращении лекарственных средств» уже предполагает [возможность признания результатов клинических исследований лекарственных средств](#), проведенных в иностранном государстве, на условиях взаимности».



План-график посещения ФО Главным внештатным специалистом по ПМП МЗ РФ:

АССОЦИАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
УЧАСТНИКОВ
ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ

Февраль

- 18-19 февраля: Приволжский ФО, г. Ульяновск

Март

- 24-25 марта: Центральный ФО, Московская область

Апрель

- 7-8 апреля: Сибирский ФО, г. Томск
- 21-22 апреля: Южный ФО, г. Краснодар

Май

- 26-27 мая: Северо-Западный ФО, г. Псков

Июнь

- 23-24 июня: Крымский ФО, г. Севастополь

Сентябрь

- 22-23 сентября: Уральский ФО, г. Екатеринбург

Октябрь

- 21-22 октября: Северо-Кавказский ФО, г. Ставрополь

Ноябрь

- 10-11 ноября: Дальневосточный ФО, г. Хабаровск

Мероприятия Ассоциации в 2016 году

АССОЦИАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
УЧАСТНИКОВ
ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ

Февраль

- 9 февраля: Конференция Злокачественные опухоли кожи и мягких тканей, Москва, Россия

Март

- 3 марта: Научно-практическая конференция «Проблема лечения боли. Взаимодействие лекарственных препаратов. Нежелательные эффекты», Москва, Россия
- 9, 16, 23 марта: Конференция для врачей терапевтов, Москва, Россия
- 18 марта: Учебно-методический семинар «Государство и медицинская общественность. Актуальные вопросы обращения лекарственных препаратов предметно-количественного учета: законодательство, практика, контроль. Особенности оказания обезболивающей помощи», Москва, Россия
- 25 марта: Учебно-методическая конференция по вопросам назначения и использования наркотических и психотропных лекарственных средств, доступности обезболивающих препаратов при оказании паллиативной медицинской помощи, Москва, Россия

Апрель

- 11-14 апреля: Конгресс "Человек и лекарство», Москва, Россия

Июнь

- 15-17 июня: IX съезд онкологов и радиологов СНГ, Минск, Беларусь
- 22-24 июня: Петербургский онкологический форум «Белые ночи – 2016», Санкт-Петербург, Россия

Сентябрь

- 4-9 сентября: European Autumn EFIC Pain School, Клагенфюрт, Австрия;
- 19th International Long-Term Care Conference, Торунь, Польша

Октябрь

- VII Съезд детских онкологов России, Москва, Россия;
- 2-я Конференция «Роль медицинской сестры в Паллиативной помощи», Москва, Россия;
- XXVI Национальный Конгресс по болезням органов дыхания, Москва, Россия;
- XI Национальный конгресс терапевтов и 15 Европейский конгресс терапевтов, Москва, Россия;
- XV Российский конгресс «Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии», Москва, Россия;

Ноябрь

- XX Российский онкологический конгресс, Москва, Россия;
- XV Московская Ассамблея «Здоровье Столицы», Москва, Россия
- VIII Всероссийский съезд онкопсихологов, Москва, Россия;
- Конференция «Паллиативная медицинская помощь в гериатрии», Москва, Россия

Декабрь

- 2-ая конференция Ассоциации хосписной помощи «Развитие паллиативной помощи взрослым и детям», Москва, Россия

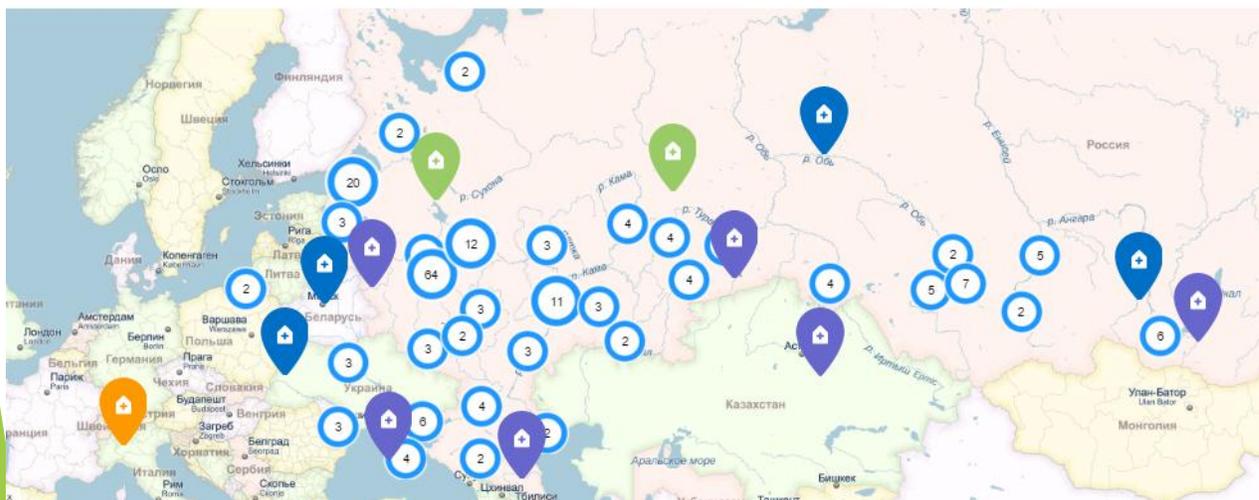
9-10 октября - 2-я
сестринская
конференция

6-8 декабря - 2-я
врачебная
конференция

Портал по паллиативной помощи:

Запуск - 25 марта 2016 года

Применить



The screenshot shows the website's interface. At the top, there is a navigation bar with the logo "ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ" and links for "О нас", "Партнерам", "Адреса учреждений", and "Обратная связь". Below this is a main menu with categories: "Пациентам и родственникам", "Специалистам", "СМИ", and "Волонтерам". The main content area features a large banner with the text "Тепло и помощь самым беззащитным пациентам" over a background image of a peaceful outdoor scene. Below the banner, there is a section titled "Пациентам и родственникам" with a "Перейти в раздел" link. Underneath, there are three sub-sections: "РОДИТЕЛЯМ БОЛЬНОГО РЕБЕНКА", "ПАЦИЕНТАМ-ВЗРОСЛЫМ", and "РОДСТВЕННИКАМ ПАЦИЕНТОВ". At the bottom, there are four service cards: "Паллиативная помощь — что это такое", "Психологическая и социально-правовая помощь", "Адреса учреждений", and "Жизнь без боли".

Горячая линия помощи неизлечимо больным

< КОД ПРОЕКТА >



Поделились 33

В России
нет горячей линии помощи
неизлечимо больным

СОБРАНО СРЕДСТВ, РУБ

247 301

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

250 000 Р

ОСТАЛОС

83 дня

КУПЛЕНО

243 акции

ПРОЕКТ

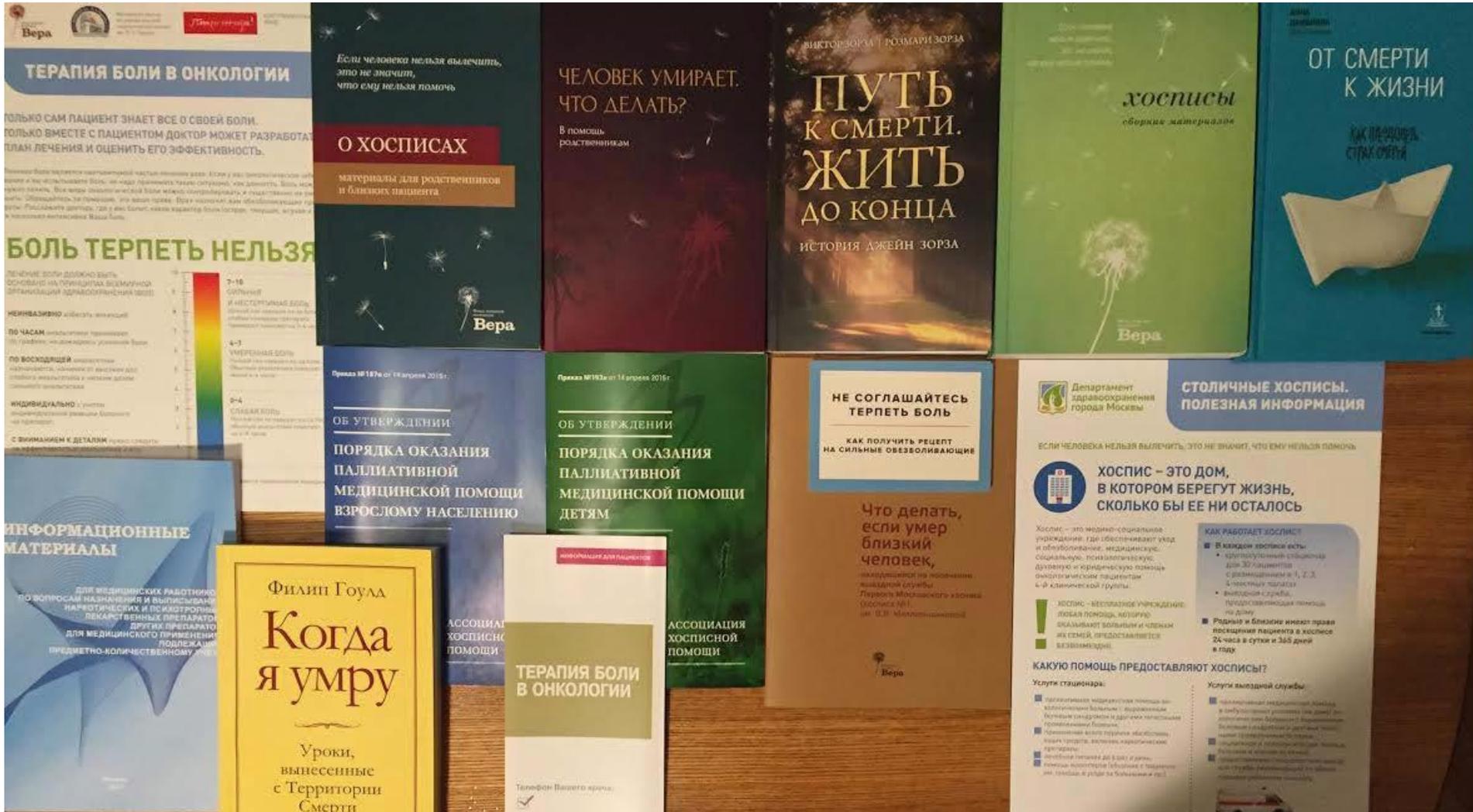
25 фев

Подписаться на авто

Помочь проекту

Запуск - 25 марта 2016 года

Распространение литературы:



Что такое паллиативная помощь?

Ответы врачей

- ▶ “Это перестройка отношений “врач-пациент” и “врач-общество”;
- ▶ “Это такая помощь, чтобы неизлечимым детям и их родным было не больно и не страшно”;
- ▶ “Это то, на чем в принципе должна основываться медицина”;
- ▶ “Это не депрессивная специальность: она позволяет/заставляет сосредоточиться на самых радостных сторонах жизни.

ЭТО - ИЗМЕНЕНИЕ СОЗНАНИЯ



Ассоциация профессиональных участников хосписной помощи:

- Создана, чтобы объединить усилия врачей, пациентов и общества для формирования качественной паллиативной помощи в нашей стране
- Как орган профессионального самоуправления — занимается формированием стандартов оказания паллиативной медицинской помощи в целом
- Занимается повышением квалификации врачей в области паллиативной и хосписной помощи, содействует взаимодействию практикующих врачей, разрабатывает методические материалы для стандартизации работы.

Оформить членство в Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи вы можете на нашем сайте:

www.pro-hospice.ru

БаярЛаа! Баяртай!

Евгений Витальевич Глаголев,
Исполнительный директор
Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи

Телефон: 8-926-832-0414,
Электронная почта: eglagolev@pro-hospice.ru
Сайт Ассоциации: www.pro-hospice.ru